

## GUÍA PREQUIRÚRGICA

### CIRUGÍA DE COLUMNA

#### Guía a seguir antes de realizar una Cirugía de Columna.

Uno de nuestros objetivos es facilitar su internación de manera rápida y sin inconvenientes, por lo cual le sugerimos seguir esta guía paso a paso.

Usted deberá tener con usted:

- 1. Análisis de sangre
- 2. Electrocardiograma y evaluación de riesgo quirúrgico por Cardiología.
- 3. Consulta infectológica Pre-Operatoria
- 4. Consulta Anestesiológica Pre-Operatoria
- 5. Firma de consentimiento informado (SU autorización para realizar el procedimiento)
- 6. Confirmación de que su obra social autorizó el procedimiento.
- 7. Confirmación de que el instrumental (prótesis) esté autorizado en el caso de que sea necesario.
- 8. Confirmación de medias de compresión gradual y las bombas de compresión neumática intermitente (profilaxis antitrombótica).
- 9. Visita Pre-Operatoria con su médico tratante.
- 10. Firma del consentimiento informado.

## GUÍA PREQUIRÚRGICA

### CIRUGÍA DE COLUMNA

#### Procedimiento:

Usted deber presentarse a las 6:45 AM en Administración del Hospital Español con:

1. Análisis de sangre.
2. Electrocardiograma.
3. Estudios de imágenes solicitados por su cirujano (radiografías, resonancia magnética nuclear, etc).
4. Consentimiento informado firmado.
5. Orden de internación y autorización de su obra social (esto varía según la obra social, prepaga, ART, etc, por favor consulte en administración.)

*\* Algunos pacientes se internan la noche anterior y otros deben acercarse a la secretaria de traumatología a firmar el consentimiento el mismo día, por lo cual le solicitamos que siga las indicaciones de su médico que le dirá cuál es su caso.*

*\* La autorización de internación debe estar siempre junto con la orden de internación. El resto de las autorizaciones, honorarios médicos, monitoreo neurofisiológico, etc, deben tenerla los pacientes y dejarlas en Secretaria de Traumatología.*

#### Instructivo para realización de una cirugía espinal

##### Usted será sometido a una cirugía de columna

Es importante que recuerde algunos puntos importantes:

1. Avisar a su médico si padece alergia a algún medicamento o al yodo.
2. Si usted toma Aspirina debe suspenderla 7 días previos al procedimiento y verificarlo con su cirujano.
3. El día previo a la cirugía debe realizarse una ducha a la mañana y otra a la noche con un jabón que disminuya la carga bacteriana de la piel (tipo Jabón Espadol, Clorhexidina, Pervinox Jabón).
4. Esa misma noche puede cenar sin inconvenientes. Se recomienda una cena liviana.

5. Desde las 23hs. debe comenzar a hacer ayuno total.
6. Si debe tomar algún medicamento dentro del período del ayuno debe consultar lo con su médico (generalmente los mismos son ingeridos a los horarios habituales con poca cantidad de agua).
7. En la mañana del bloqueo debe realizarse otra ducha a las 6hs. aproximadamente con el mismo jabón, ya sea en el hospital (si ya está internado o en casa antes de ir a la internación).
8. Esa mañana no debe desayunar, debe ir al hospital en ayunas.

**9. A las 6.45hs debe presentarse en el área Internaciones del Sector de Administración del Hospital Español de Mendoza con lo siguiente:**

- Orden de internación autorizada por Obra Social.
- Consentimiento informado firmado (link)
- Análisis de sangre.
- Electrocardiograma.
- Resultado de las consultas pre operatorias de anestesia e infectología (y otras que se hubiesen solicitado).
- Radiografías.
- Resonancia magnética
- Tomografía.

**Recomendaciones e información útil en internación**

Es necesario que esté acompañado por otra persona para que lo ayude con los trámites hospitalarios, etc.

**Visitas**

El horario de visita para Internación General, Internación Intermedia y Unidad Coronaria es: Todos los días.

- Internación General e Internación intermedia: de 10hs a 11hs y de 16:30hs a 18:30hs.
- Unidad Coronaria: Horario corrido de 09hs a 21hs (1 solo acompañante)
- Para la Unidad de Cuidados Intensivos es: de 10hs a 10:30hs, de 15:00hs a 16:00hs y de 21:00hs a 22:00hs.

**Acompañantes**

En las habitaciones de internación se permite la estadía de un acompañante, el tiempo que sea necesario. Esta persona puede dormir en el sofá-cama que hay en algunos cuartos, salvo en los casos en que por indicación médica se solicite que no permanezca durante la noche.

**Servicios en la habitación**

Todas las habitaciones poseen un sistema de televisión gratuito, que está diseñado para emitir canales y contenidos preseleccionados, teniendo en cuenta que la programación sea adecuada para la salud de los pacientes y acorde con los valores que la institución busca promover.

**Alimentación**

Siendo una parte muy importante del tratamiento, se cuenta con un servicio de profesionales en nutrición y gastronomía que elabora variados y excelentes platos según las indicaciones médicas para cada paciente.

**Seguridad**

El tránsito por todos los pasillos del Hospital está monitoreado por un sistema de cámaras comandado por el personal de seguridad.

En la planta baja se encuentra el oratorio, y quien lo desee puede visitarlo en cualquier momento. Allí se celebra la Santa Misa los días lunes, miércoles y viernes a las 07:30hs y los domingos a las 10hs. Un capellán está disponible para atender a los pacientes y su teléfono es 4253314.

En caso de urgencia se puede pedir al enfermero que lo llame especialmente, en cualquier momento del día o de la noche. Diariamente se distribuye la Sagrada Comunión a los pacientes que lo solicitan.

**Otros servicios.**

- Restaurante.
- En la planta baja hay una confitería que atiende todos los días de 7 a 23 horas.
- Estacionamiento.
- Los pacientes reciben un comprobante para el parking del hospital minutos antes de retirarse, de forma tal que el vehículo que los venga a retirar pueda ingresar hasta la rampa frente al Urgencias del Hospital.
- Comunión a los pacientes que lo solicitan